

Ciencias Deportivas

**Licenciatura
Nutrición Deportiva**



**INSTITUTO SUPERIOR EN CIENCIAS
EMPRESARIALES Y DEPORTIVAS**

Educación 4.0 para la Industria 4.0



¿Quiénes somos?

Somos una Institución de Educación Superior, de carácter privado, que oferta programas académicos relevantes, pertinentes y de **calidad en diferentes niveles y modalidades educativas,** para potenciar competencias profesionales que respondan a las necesidades sociales en un **entorno ético y sustentable.**

- ▶ **Maestrías**
- ▶ **Licenciaturas**
- ▶ **Diplomados**
- ▶ **Certificaciones**
- ▶ **Cursos y más**

Modalidad Mixta con Registro de Validez Oficial de Estudios.
Inicio de cuatrimestre se presenta en Enero, Mayo y Septiembre.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

Educación 4.0 para la Industria 4.0

El estudiante aprenderá de manera autónoma. Con guía y apoyo de nuestros docentes.

El modelo **INSUCE** se sitúa en **promover el aprendizaje** a partir de los principios y valores institucionales, con lo cual cumple con las demandas sociales que permiten ser al estudiante un **ciudadano con formación integral**.

- ▶ **Plan de estudios único**
- ▶ **Modalidad semipresencial** (mixta)
- ▶ **Acceso al aula virtual.**
- ▶ **Docentes capacitados y especialistas en el área**

Modalidad ejecutiva

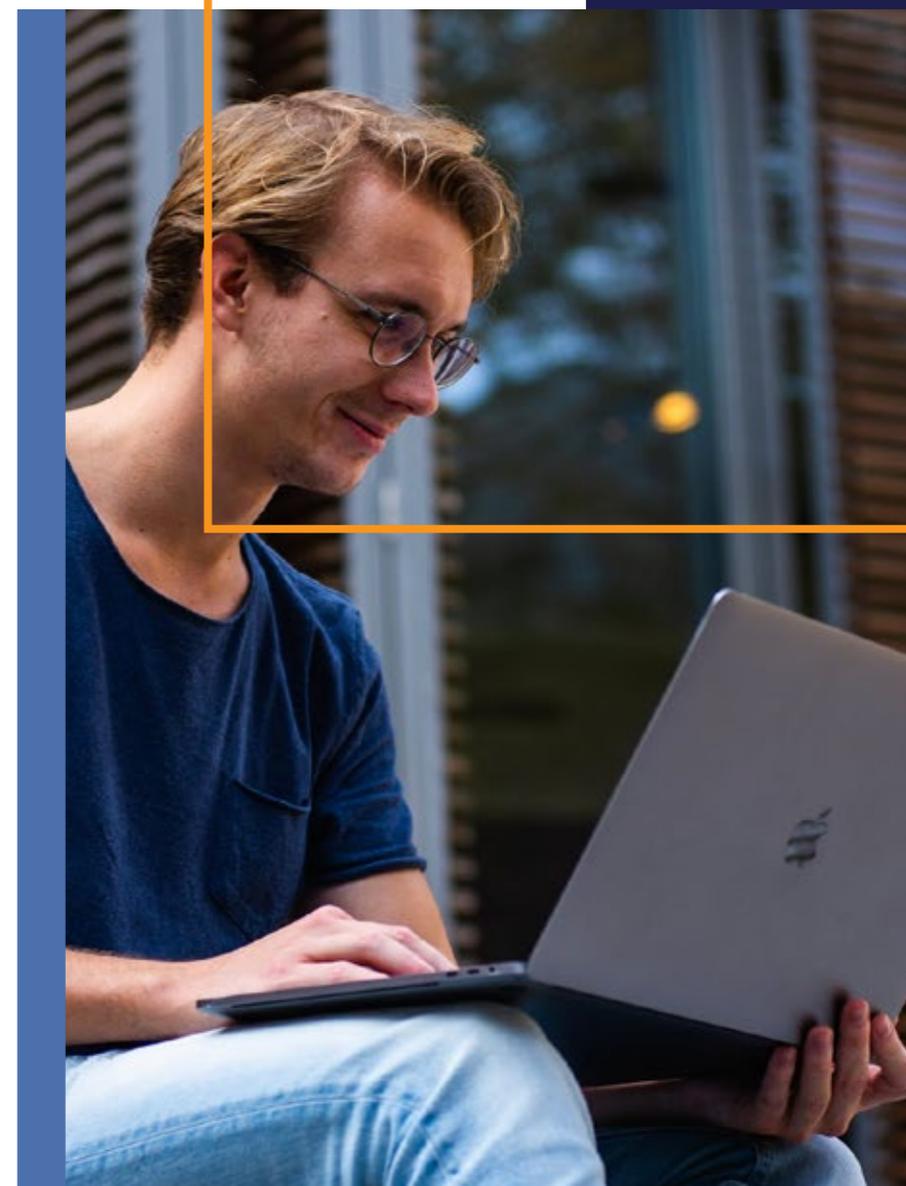
(1 clase semanal de 3 horas presenciales + aula virtual)

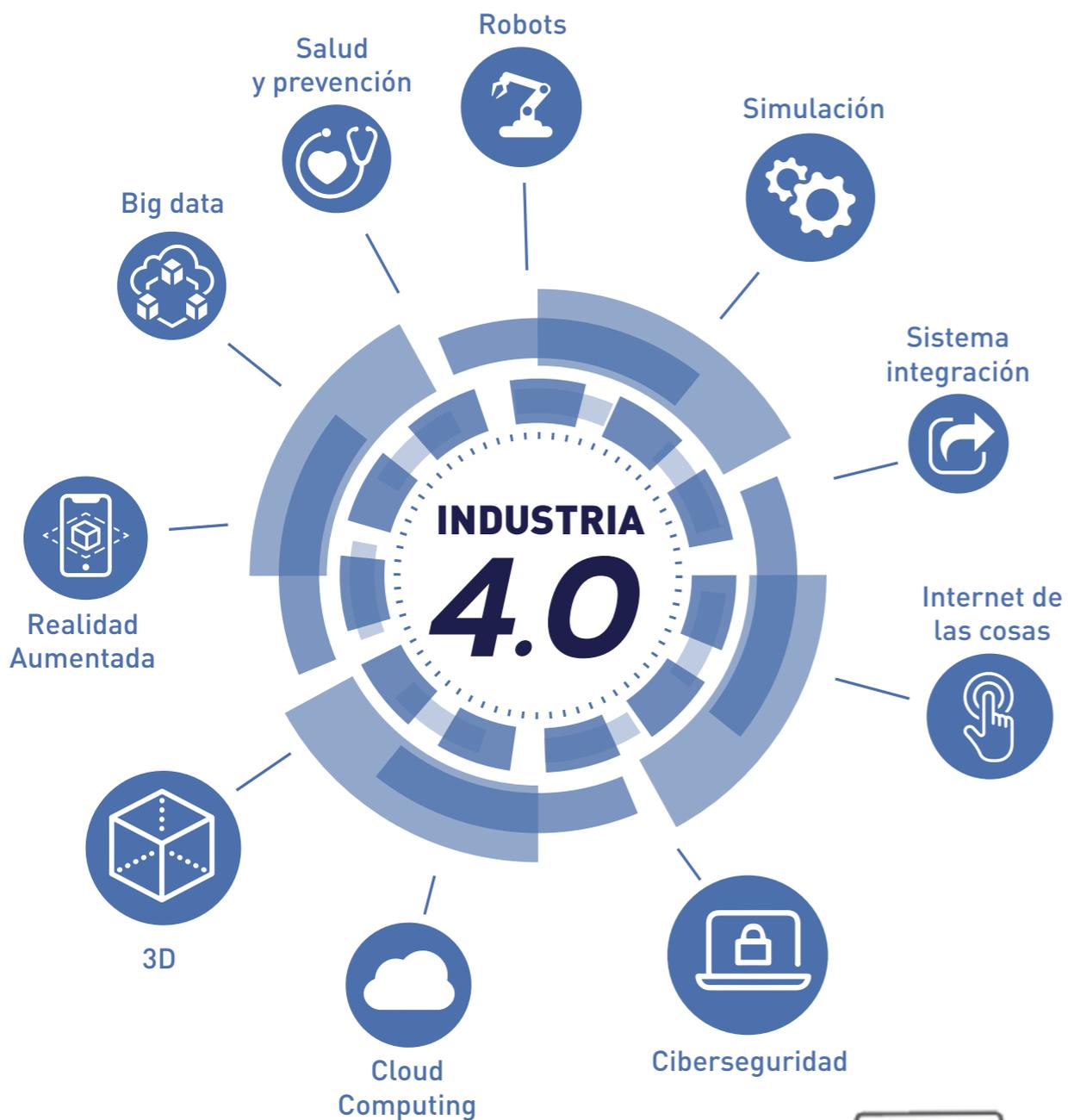
Modalidad semiescolarizada

(3 clases semanales de 3 horas presenciales + aula virtual)

Modalidad Mixta con Registro de Validez Oficial de Estudios.
Inicio de cuatrimestre se presenta en Enero, Mayo y Septiembre.

Educación 4.0 para la Industria 4.0





Educación 4.0 Centrada en las competencias

Autodirección, trabajo en equipo y la autoevaluación. El aprendizaje se basa en proyectos con el uso de la tecnología.



**Diseñar planes
Alimenticios**

**Prevenir
enfermedades**
asociadas con
el sedentarismo
y la obesidad.

**Forma parte del equipo
multidisciplinario
del atleta** en el
acompañamiento de su
regimen alimenticio
del deportista de
alto rendimiento.

**Aprende y desarrolla
capacidades**
para dirigir,
administrar y
gestionar
clubes deportivos,
gimnasios, centros
deportivos, etc.

52 millones de mexicanos
aproximadamente **sufren**
sobrepeso y obesidad de los cuales
más de **4 millones son niños** en
edad escolar de cinco a 11 años
(Dirección General de promoción
de la Salud, Secretaria de la salud).

De acuerdo a la **Organización
Mundial de la Salud (OMS)**
1900 millones de adultos, tenían
sobrepeso y más de **500 millones**
presentaban obesidad. Y cada año
mueren cerca de 2.8 millones de
personas en el mundo a causa
del **sobrepeso y la obesidad**.

Cuatrimestre

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ASIGNATURA	I	Anatomía y Fisiología en el Deporte	Lesiones Deportivas	Trastornos Alimenticios e Imagen Corporal	Práctica Orientada al Entrenamiento Personal	Bases Alimentarias para la Práctica Deportiva	Dopaje Deportivo	Cine-antropometría	Planificación Deportiva	Dietética Deportiva
		6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96
	II	Macro y Micronutrientes en el Deporte	Nutrición, Ejercicio y Deporte	Necesidades Nutricionales en el Deporte	Ayudas Erogénicas en el Deporte	Psicología Deportiva	Necesidades Nutricionales y Suplementación para Fuerza	Necesidades Nutricionales y Suplementación para Resistencia	Necesidades Nutricionales y Suplementación para Velocidad	Desarrollo Sostenible, Innovación y Creatividad
		6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96
III	Desarrollo Humano en la Actividad Física y Deporte	Liderazgo y Ética Profesional	Elementos de Composición y Planificación Nutricional	Calorimetría y Control del Peso Corporal	Mercadotecnia y Estadística Deportivas	Encuestas Alimentarias	Estructura y Composición Corporal	Actividad Profesional I	Actividad Profesional II	
	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	3.95 12 160	3.95 12 160	
IV	Actividades Lúdicas I	Actividades Lúdicas II	Tecnologías de la Información y la Comunicación	Administración y Gestión Empresarial	Contabilidad General	Práctica Deportiva I	Práctica Deportiva II	Proyecto Integrador I	Proyecto Integrador II	
	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	6.75 12 96	3.95 12 160	3.95 12 160	8.75 12 160	8.75 12 160	

Líneas Curriculares

SA	SALUD	PE	PEDAGOGÍA	AC	ACTIVIDAD FÍSICA	FB	FORMACIÓN BÁSICA	PR	PROFESIONALIZACIÓN	TI	TITULACIÓN	GE	GESTIÓN
					CRÉDITOS		HORAS PRESENCIALES		HORAS EN PLATAFORMA				

Modalidad Mixta con Registro de Validez Oficial de Estudios.
Inicio de cuatrimestre se presenta en Enero, Mayo y Septiembre.



RVOE Federal:
RVOE /SEP/ 20180152
Licenciatura en Educación Nutricional Deportiva



Duración:
3 años
(Titulación Directa)



Nota:
El uso de la plataforma es obligatorio.
(Aula Virtual).



Modalidad:
Mixta
(Estudio en línea y presencial)



Requisitos de titulación:

- 100% de créditos cubiertos
- Servicio social concluido (480 horas)
- Acreditación de conceptos básicos de un segundo idioma

www.insuce.edu.mx

Rectoría (Campus Centro)



Eje Central No. 55, tercer piso, Col. Doctores,
Del. Cuauhtémoc, C.P. 06720, CDMX



5578 5215
7098 5446

Campus Sur



Av. Cuauhtémoc No. 53, primer piso, Col. Barrio de San Pedro,
Del. Xochimilco, C.P. 16090, CDMX



72610629
72617326



55 8031 9011



INSUCE



@insuce_mx



55 5468 2781