



**INSUCE**

**INSTITUTO SUPERIOR EN CIENCIAS  
EMPRESARIALES Y DEPORTIVAS**

# ¿Quiénes somos?



**SEP**  
SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
PÚBLICA

Somos una Institución de Educación Superior, de carácter privado, que oferta programas académicos relevantes, pertinentes y de calidad en diferentes niveles y modalidades educativas, para potenciar competencias profesionales que respondan a las necesidades sociales en un entorno ético y sustentable.

**Licenciaturas**

**Bachillerato  
+ Especialidad**

**Cursos / Talleres**

**Certificaciones oficiales**

**Diplomados**



**INSUCE**

**El estudiante aprenderá de manera autónoma.  
Con guía y apoyo de nuestros docentes.**

El modelo **INSUCE** se sitúa en promover el aprendizaje a partir de los principios y valores institucionales, con lo cual cumple con las demandas sociales que permiten ser al estudiante un ciudadano con formación integral.

**Plan de estudios único.**

(Modalidad semipresencial)

**Acceso al aula virtual.**

24 horas, todos los días del año.



**INSUCE**



# Cultura Deportiva

Estructurar la formación de atletas de alto rendimiento

Aprende y desarrolla capacidades para dirigir, administrar y gestionar clubes deportivos, gimnasios, centros deportivos, etc.

## Modalidad ejecutiva

(1 clase semanal de 3 horas presenciales + aula virtual)

## Modalidad semiescolarizada

(3 clases semanales de 3 horas presenciales + aula virtual)



Ejercicio es:

- Tipo de actividad física
- Planificado, estructurado y repetitivo
- Ejemplos:

Actividades físicas, Deportes de combate, Deportes artísticos, Deportes individuales, Etc.



**INSUCE**

La tendencia que se presenta hoy en día es estar activo físicamente abarcando el ejercicio, pero también otras acciones que implican movimiento corporal y se llevan a cabo como parte de las tareas cotidianas por ejemplo: jugar, trabajar, hacer labores domésticas y recreativas.

# Mapa curricular

## Cuatrimestre I

Anatomía Humana en el Deporte  
Teoría Deportiva y Metodología del Entrenamiento  
El Desarrollo Humano en la Actividad Física y Deporte  
Actividades Lúdicas I

## Cuatrimestre II

Kinesiología y Fisiología del Deporte y el Ejercicio  
Didáctica del Entrenamiento Deportivo  
Liderazgo y Ética Profesional  
Actividades Lúdicas II

## Cuatrimestre III

Deportes Individuales  
Biomecánica Deportiva  
Legislación Deportiva, Reglamentación y Arbitraje  
Tecnología de la Información y Comunicación

## Cuatrimestre IV

Deportes en Conjunto  
Lesiones en el Deporte  
Programas Deportivos  
Administración y Gestión Empresarial

## Cuatrimestre V

Deportes Acuáticos  
Prevención y Cultura Física  
Mercadotecnia y Estadística Deportiva  
Contabilidad General

## Cuatrimestre VI

Deportes de Combate  
Rehabilitación Deportiva  
Equipos de Trabajo de Alto Desempeño  
Práctica Deportiva I

## Cuatrimestre VII

Deportes de Raqueta  
Ayudas Ergogénicas en el Deporte  
Elementos de la Nutrición deportiva  
Práctica Deportiva II

## Cuatrimestre VIII

Deportes Artísticos  
El Cuerpo Humano en Actividades Deportivas  
Actividad Profesional I  
Proyecto Integrador I

## Cuatrimestre IX

Deportes Emergentes y Adaptados  
Desarrollo Sostenible, Innovación y Creatividad  
Actividad Profesional II  
Proyecto Integrador II

Modalidad Mixta con Registro de Validez Oficial de Estudios con nomenclatura 20180153. Inicio de cuatrimestre se presenta en Enero, Mayo y Septiembre.



**INSUCE**



**RVOE Federal:  
RVOE /SEP/ 20180153**



**Duración:  
3 años  
(Titulación Automática)**



**Nota:**  
El uso de la plataforma es obligatorio.  
(Aula Virtual).



**Modalidad:  
80% En Línea  
20% Presencial**

## Rectoría (Campus Centro)



Eje Central No. 55 Tercer piso, Del. Cuahatemoc,  
C.P. 06720, Ciudad de México



5578 5215  
7098 5446



55 30765914

## Campus Sur



Carr. Xochimilco - San Pablo 66, San Mateo Xalpa,  
C.P. 16800, Ciudad de México



7261 0629  
7261 7326



55 8031 9011

[www.insuce.com.mx](http://www.insuce.com.mx)



**INSUCE**