



**INSUCE**

**INSTITUTO SUPERIOR EN CIENCIAS  
EMPRESARIALES Y DEPORTIVAS**

# ¿Quiénes somos?



**SEP**  
SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN  
PÚBLICA

Somos una Institución de Educación Superior, de carácter privado, que oferta programas académicos relevantes, pertinentes y de calidad en diferentes niveles y modalidades educativas, para potenciar competencias profesionales que respondan a las necesidades sociales en un entorno ético y sustentable.

**Licenciaturas**

**Bachillerato  
+ Especialidad**

**Cursos / Talleres**

**Certificaciones oficiales**

**Diplomados**



**INSUCE**

**El estudiante aprenderá de manera autónoma.  
Con guía y apoyo de nuestros docentes.**

El modelo **INSUCE** se sitúa en promover el aprendizaje a partir de los principios y valores institucionales, con lo cual cumple con las demandas sociales que permiten ser al estudiante un ciudadano con formación integral.

**Plan de estudios único.**

(Modalidad semipresencial)

**Acceso al aula virtual.**

24 horas, todos los días del año.



**INSUCE**



# Nutrición Deportiva

Prevenir enfermedades asociadas con el sedentarismo y la obesidad.

**Diseñar planes Alimenticios**

Forma parte del equipo multidisciplinario del atleta en el acompañamiento de su regimen alimenticio del deportista de alto rendimiento.

**52 millones de mexicanos aproximadamente sufren sobrepeso y obesidad de los cuales más de 4 millones son niños en edad escolar de cinco a 11 años (Dirección General de promoción de la Salud, Secretaria de la salud).**

## **Modalidad ejecutiva**

(1 clase semanal de 3 horas presenciales + aula virtual)

## **Modalidad semiescolarizada**

(3 clases semanales de 3 horas presenciales + aula virtual)

**De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) 1900 millones de adultos, tenían sobrepeso y más de 500 millones presentaban obesidad. Y cada año mueren cerca de 2.8 millones de personas en el mundo a causa del sobrepeso y la obesidad.**

**Aprende y desarrolla capacidades para dirigir, administrar y gestionar clubes deportivos, gimnasios, centros deportivos, etc.**

Modalidad Mixta con Registro de Validez Oficial de Estudios con nomenclatura 20180152.  
Inicio de cuatrimestre se presenta en Enero, Mayo y Septiembre.

**Licenciatura en Educación  
Nutricional Deportiva**

# Mapa curricular

## Cuatrimestre I

Anatomía y Fisiología en el Deporte  
Macro y Micronutrientes en el Deporte  
Desarrollo Humano en la Actividad Física y Deporte  
Actividades Lúdicas I

## Cuatrimestre II

Lesiones Deportivas  
Nutrición Ejercicio y Deporte  
Liderazgo y Ética Profesional  
Actividades Lúdicas II

## Cuatrimestre III

Transtornos Alimenticios e Imagen Corporal  
Necesidades Nutricionales en el Deporte  
Elementos de Composición Nutricional  
Tecnologías de la Información y Comunicación

## Cuatrimestre IV

Práctica Orientada de Entrenamiento Personal  
Ayudas Ergogénicas  
Calorimetría y Control de Peso Corporal  
Administración y Gestión Empresarial

## Cuatrimestre V

Bases Alimentarias para la Práctica Deportiva  
Psicología Deportiva  
Mercadotecnia y Estadística Deportiva  
Contabilidad General

## Cuatrimestre VI

Suplementación Deportiva  
Necesidades Nutricionales y Suplementación  
para Fuerza  
Encuestas Alimentarias  
Práctica Deportiva I

## Cuatrimestre VII

Cineantropometría  
Necesidades Nutricionales y Suplementación  
para Resistencia  
Estructura y Composición Corporal  
Práctica Deportiva II

## Cuatrimestre VIII

Planificación Deportiva  
Necesidades Nutricionales y Suplementación  
para Velocidad  
Actividad Profesional I  
Proyecto Integrador I

## Cuatrimestre IX

Dietética Deportiva  
Desarrollo Sostenible, Innovación y Creatividad  
Actividad Profesional II  
Proyecto Integrador II

Modalidad Mixta con Registro de Validez Oficial de Estudios con nomenclatura 20180152. Inicio de cuatrimestre se presenta en Enero, Mayo y Septiembre.



**INSUCE**



**RVOE Federal:  
RVOE /SEP/ 20180152**



**Duración:  
3 años  
(Titulación Automática)**



**Nota:**  
El uso de la plataforma es obligatorio.  
(Aula Virtual).



**Modalidad:  
80% En Línea  
20% Presencial**

## Rectoría (Campus Centro)



Eje Central No. 55 Tercer piso, Del. Cuahatemoc,  
C.P. 06720, Ciudad de México



5578 5215  
7098 5446



55 30765914

## Campus Sur



Carr. Xochimilco - San Pablo 66, San Mateo Xalpa,  
C.P. 16800, Ciudad de México



7261 0629  
7261 7326



55 8031 9011

[www.insuce.com.mx](http://www.insuce.com.mx)



**INSUCE**